

MEMORIA ANUAL

20
24

**ASOCIACIÓN
RELIGIOSOS MERCEDARIOS
P A N A M Á**

Centro de Atención Integral de
Personas mayores
SAN PEDRO NOLASCO



2024



Contenido

- a.** Carta del Director
Fray Javier Mañas García O. de M.
- b.** Objetivos 2024
- c.** Datos relevantes del año



Fray Javier Mañas García O. de M.

Es para mí un honor presentar la memoria anual del Centro de Atención Integral San Pedro Nolasco, un espacio que ha sido, durante el último año, mucho más que un hogar: ha sido una comunidad de afecto, respeto y cuidado integral para nuestros adultos mayores.

A lo largo de este periodo, hemos trabajado con dedicación y compromiso para cumplir los objetivos que nos hemos propuesto, siempre con la mirada puesta en mejorar la calidad de vida de nuestros residentes

Desde los programas de salud física y emocional, hasta las actividades recreativas, culturales y espirituales, cada acción emprendida ha sido pensada para brindar bienestar, seguridad y sentido de pertenencia a nuestros adultos mayores. Ellos, con su sabiduría y experiencia, nos recuerdan cada día la importancia de una vejez vivida con dignidad.

Nada de esto sería posible sin el apoyo invaluable de quienes caminan junto a nosotros. Por ello, mi más sincero agradecimiento a nuestros generosos donantes, a las fundaciones que confían en nuestro trabajo, a los voluntarios que nos regalan su tiempo y energía, y a cada uno de los colaboradores que, con vocación y esfuerzo, hacen de este centro un verdadero hogar.

Gracias por creer en nuestra misión y por ayudarnos a seguir construyendo una vida plena para nuestros adultos mayores

POBLACIÓN ADULTOS

MAYORES | 2024

41

Personas mayores.



21 Mujeres. | 20 Hombres.

+70

Actividades programadas en el año

- . Actividades socio artísticas
- . Actividades físicas
- . Actividades recreativas
- . Actividades mentales
- . Celebraciones varias



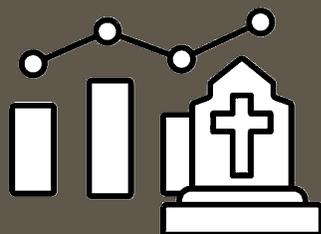
23

Profesionales
Atención Exclusiva para los adultos mayores



120,904

Platos de comida servidos | 2024 al CAIPM San Pedro Nolasco.



MORTALIDAD

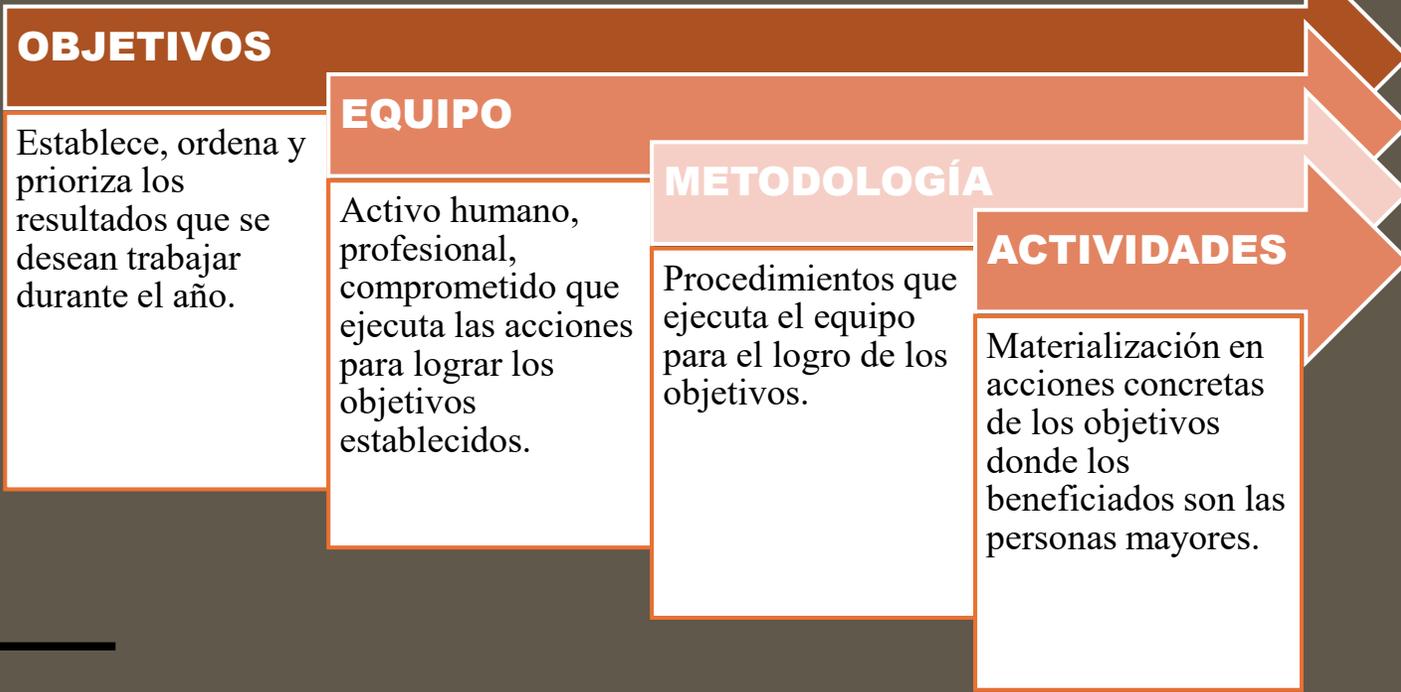
8 fallecimientos
5 mujeres | 3 hombres



EGRESOS

2 Egresos voluntarios

ESTRUCTURA DE LA MEMORIA **2024**



**PERSONAS
MAYORES**

**VIDA SALUDABLE
DIGNA**

B

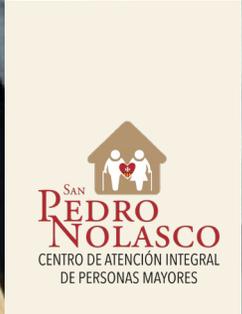


20
24

Objetivos 2024



Promover la **INTEGRACIÓN** y el **INTERCAMBIO** entre personas mayores y otras generaciones



2024



Realizar
**ACTIVIDADES
FUNCIONALES**

Incorporar a las
personas mayores
en la
**ADOPCIÓN DE
HÁBITOS
SALUDABLES.**



Fomentar actividades que permiten a las personas mayores alcanzar su máximo potencial a través de la **CONEXIÓN SOCIAL Y EL AUTO-CONOCIMIENTO.**



promover la
INTERACCIÓN
y el
APRENDIZAJE
en las personas
mayores a través de
EXPERIENCIAS
EN ENTORNOS
DIVERSOS



Fomentar las
CELEBRACIONES Y DÍAS ESPECIALES
para
conmemorar la
buena salud y
bienestar **para FAVORECER EL ESTILO DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES DEL HOGAR.**

Participación y hábitos saludables con la finalidad de **PREVENIR LA DEPRESIÓN** y otras afecciones que son causadas por la inactividad y el aislamiento.



2024

Realizar
**ACTIVIDADES
FÍSICAS,
COGNITIVAS Y
DE
ENTRETENIMIENTO**
**PREVENCIÓN DEL
ALZHEIMER**



2024

PROMOVER LAS CELEBRACIONES DE NUESTRA NACIÓN PANAMEÑA

con el objetivo de recordar esa lucha y entrega que las personas mayores han dado por años a nuestra nación.



2024

2024



Datos Relevantes – 2024

- **Equipo**
- **Metodología**
- **Actividades**

DIA DEL
GERONTOL



| Equipo

C



Datos Relevantes

2024

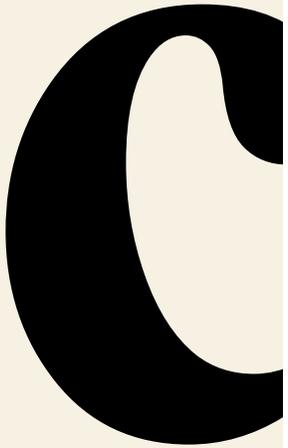
Estructura del Equipo



Nuestro equipo está compuesto por profesionales multidisciplinario, que desempeñan un rol crucial en el cuidado de las personas mayores de Centro de Atención Integral de Personas Mayores.



- **Enfermería**
- **Fisioterapia**
- **Trabajo Social**
- **Psicología**
- **Gerocultor**



Datos Relevantes

2024



Enfermería



Provee atención médica y monitorear la salud de los residentes.

Actividades

- Administración de medicamentos,
- Seguimiento de enfermedades crónicas, y
- Realización de chequeos regulares.

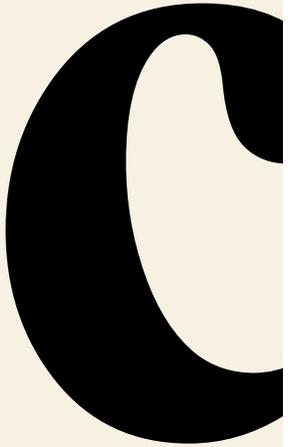
Gerontología



Estudia y aborda los aspectos biológicos, psicológicos y sociales del envejecimiento.

Actividades

- Evaluación de necesidades específicas relacionadas con el envejecimiento,
- Implementación de programas de bienestar y orientación en el manejo de la vida diaria.



Datos Relevantes

2024

Fisioterapia



Mantiene y mejora la movilidad y funcionalidad física de los residentes.

Actividades

- Terapias de Rehabilitación
- Ejercicios físicos personalizados, y
- Prevención de caídas.

Trabajo Social



Apoya el bienestar emocional y social de los residentes.

Actividades

- Asesoramiento y gestión de recursos comunitarios.
- Apoyo en la resolución de problemas personales y familiares

C



Datos Relevantes

20
24

Psicología



Promueve la salud mental y emocional de las personas mayores

Actividades

- Terapias individuales y grupales.
- Manejo de trastornos emocionales.
- Apoyo en la adaptación a los cambios relacionados con la vejez



Cuidado Personal

Asiste en las actividades diarias y necesidades básicas de los residentes

Actividades

- Ayuda con la higiene personal, vestimenta, alimentación y movilización.



| Alimentación

RESULTADOS 2024

INDICADORES GENERALES

Beneficiarios



 **494**
Niños

 **142**
Adolescentes

 **91**
Adultos

 **41**
Adultos Mayores

Comidas diarias Frecuencia

Adultos Mayores **3** **7** *Días / Semana*

Adultos (Docentes y administrativos) **1** **6** *Días / Semana*

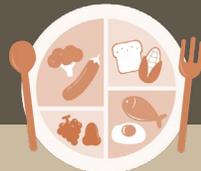
Estudiantes **1** **5** *Días / Semana*



*Beneficiarios
2024*

Datos Relevantes

2024



RESULTADOS 2024

INDICADORES GENERALES

Beneficiarios | Adultos mayores



3 Comidas diarias

40 Beneficiarios en promedio

3,360 Raciones al mes |
7 días a la semana



Adultos Mayores

120,904
platos de comida
servidos | 2024 al
CAIPM San Pedro
Nolasco.

Distribuidos en



3 tipos de menú

- Dieta regular
- Dieta blanda
- Dieta para personas con diabetes.

Datos Relevantes

2024

| Metodología



DATOS RELEVANTES
DEL AÑO



Metodología De la **Atención**



Evaluación Integral

- Realizamos evaluaciones exhaustivas al ingreso de cada residente para identificar sus necesidades específicas y diseñar un plan de atención personalizado.

Planificación Individualizada

- Desarrollamos planes de atención que se adaptan a las condiciones de salud, preferencias personales y objetivos de vida de cada residente.

C

DATOS RELEVANTES
DEL AÑO



Estructura del **Equipo**



Intervenciones Coordinadas

- Implementamos intervenciones coordinadas que abarcan desde cuidados médicos hasta actividades recreativas, asegurando una atención holística.

Monitoreo y Ajuste Continuo

- Monitoreamos continuamente el progreso y bienestar de los residentes, realizando ajustes a los planes de atención según sea necesario



| Actividades

C

Actividades Físicas Realizadas



- Talleres de Motricidad
- Caminatas
- Ejercicio físico
- Actividades Deportivas
- Actividad física
- Actividad de baile
- Zumba
- Trabajos de Psicomotricidad
- Terapias

DATOS RELEVANTES
DEL AÑO

2024

Actividades Recreativas Realizadas



C

DATOS RELEVANTES
DEL AÑO

20
24

- . Festival de música - Antonio Cuevas
- . Bingo
- Juego de Mesa
- Paseo Casco Antiguo
- Visita al Museo del Canal
- Talleres de estimulación Temprana
- Actividades Recreativa - Bingo
- Salida Albrook Mall
- Salida Panamá Viejo
- Visita Iglesia San Francisco de Asís
- Bingo Navideño
- Entrega de galletas



Visitas

- Fundación Sus Buenos Vecinos
- Taller Manualidad - ISAE
- Actividad - Compañía sucasa
- Actividades - Estudiantes de Gerontología
- Orden de Malta
- Fundación MAI
- Estudiantes Gerontología
- Movimiento Nueva Generación
- Fundación Goles al Corazón
- Grupo de Estilistas y Manicuristas

C

Actividades Socio-Artísticas Realizadas



DATOS RELEVANTES
DEL AÑO

2024

. Taller Manualidad - ISAE

. Actividad dibujo

Actividad intergerenacional

Taller de dibujo y pintura

Actividades - Estudiantes de Gerontología

Manualidades

Dibujo

Cine

Actividades Mentales Realizadas



. Actividad Memoria

Capacitación sobre Marketing

Trabajo de Neuroprotección

Musicoterapia

Torneo de memoria

Talleres de meditación

Talleres cognitivos

Círculo del recuerdo

Talleres cognitivos

Talleres meditación

DATOS RELEVANTES
DEL AÑO

20
24

Celebraciones

Varias
Realizadas



- Aniversario Hogar San Pedro Nolasco
- San Valentín
- Actividad - Compañía sucasa
- Actividad Orden de Malta
- Family Fest
- Día del Padre
- Día del Abuelo
- Día del Gerontólogo
- Alzheimer
- Día del Adulto Mayor
- Día de la Patria
- Brindis Fundación MAI
- Almuerzo día de la madre
- Cantos de Villancicos y baile
- Fiesta de Navidad



DATOS RELEVANTES
DEL AÑO

20
24

MEMORIA ANUAL

20
24

**ASOCIACIÓN
RELIGIOSOS MERCEDARIOS
P A N A M Á**

Centro de Atención Integral de
Personas mayores
SAN PEDRO NOLASCO

